

Опора под спину

Опора под спину – это подъемное приспособление, используемое в процессе ухода. Конструкция устанавливается в изголовье кровати и позволяет придать сидячее или полусидячее положение для комфортного приема пищи или лекарств, чтения, общения с окружающими, выполнения санитарных и гигиенических процедур. Специальная медицинская опора позволяет не прибегать к помощи таких подручных средств, как одеяла и подушки, которые могут упасть, деформироваться под весом, загрязниться и быстро прийти в негодность.



Опора под спину благодаря ступенчатому регулируемому механизму обеспечивает оптимальное положение тела, что позволяет:

- снизить нагрузку на позвонки шейного отдела позвоночника, мышцы спины, внутренние органы;
- облегчить процесс дыхания за счет улучшения циркуляции крови в легких;
- нормализовать работу органов пищеварения и предупредить появление запоров;
- пассивно задействовать и активировать мышцы брюшного пресса;
- обеспечить доступ воздуха к телу лежащего больного;
- комфортно проводить период пребывания в постели.

Опора под спину может применяться самостоятельно, помещаться под матрас или подушку. Модели, оснащенные тканевой сетчатой спинкой, удобно использовать во время мытья головы или принятия ванны. Нейлоновая или акриловая сетка опоры не позволяет спине соприкоснуться с твердым металлическим каркасом, а глубокие выемки по бокам предохраняют от выскальзывания и падения.

В комплексе мер по профилактике застойных явлений, опоры под спину можно использовать также для поднятия ног, когда необходимо нормализовать кровообращение в обездвиженных нижних конечностях. Это позволит избежать отеков и тромбозов, а также образования пролежней на пятках, пальцах, в области колен.

При выборе опоры под спину важно учесть всего два фактора:

1. Ширина подставки не должна быть больше ширины кровати — это небезопасно.
2. Желательно, чтобы опора имела специальный подголовник — так снимается нагрузка с шеи и увеличивается общий комфорт.